HOJA DE TRABAJO - ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE
FEBRERO - ABRIL 2026
CENTRO DE LA CONSTRUCCIÓN- REGIONAL VALLE

Programa: GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Número de la ficha: 3311971

Nombre Del Aprendiz O De Los Aprendices (Si Es En Equipo):

Nombre	**Apellidos**
MELANI ANDREA	ANGULO SINISTERRA
KELLY MARIANA	ANCHICO CAICEDO
KELLI JOHANA	GOMEZ RODRIGUEZ
NIKOLL VALENTINA	OTAVO TORRES
JUAN MANUEL	MENDEZ CASTRO
ANYI VANESA	LASSO RIVERA
VANESSA	VILLARREAL MANCILLA
ANGELICA	GOMEZ SALAZAR
MARIA ANGELICA	CACERES VELASQUEZ
JENCI CAROLINA	MOSQUERA GARCES
INGRI VANESA	VENTE ANGULO
CRISTIAN DAVID	TORRES SANCHEZ
FRANK ALEXANDER	ARTEAGA SABOGAL
CARMEN ELENA	SUAREZ MUÑOZ
YOESMITH	PEÑA RUIZ
MARIEN DAYANA	MINDINEROS QUIÑONES
ANGELLY	CHAGUENDO BECERRA
LAURA SOFIA	TORO AVILA
LISETH JOHANA	CASTILLO ABADIA

Competencia: Fomentar prácticas seguras y saludables en los ambientes de trabajo

Resultado de Aprendizaje trabajado:

1. Determinar los factores de riesgo ocupacional en el ambiente laboral de acuerdo con la normatividad legal vigente.

Nombre de la Actividad de Aprendizaje: 1. Reconocer los peligros y riesgos laborales (ALTURAS)
Número de horas estimada para la ejecución: 32
Fechas para la ejecución de la actividad: 02-FEBRERO AL VIERNES 03 DE ABRIL 2026
Instructor responsable de la orientación de la actividad de aprendizaje: Paola Andrea García López

Descripción de la Actividad:

El trabajo en alturas es una condición producto de una actividad que implica peligro de caída, razón por la cual es considerada como una tarea de alto riesgo debido a la alta probabilidad de accidentalidad y muerte en el trabajo a causa del desarrollo de labores que impliquen ser desarrolladas a alturas mayores a 2 metros del nivel del suelo. El programa de trabajo seguro en alturas se desarrolla con el fin de proteger la seguridad de los trabajadores que ejecutan actividades que impliquen trabajo en alturas, en la instalación y mantenimiento de sistemas de refrigeración, aplicando el paso a paso que permita establecer procedimientos seguros de trabajo para la ejecución de dichas labores.

Actividad No.1: (MAPA MENTAL RESOLUCIÓN Resolución 4272 de 2021): organizado por grupos de 3 aprendices deben diseñar un Mapa Mental sobre *la* Resolución 4272 de 2021 asociando los peligros de trabajo en alturas posteriormente socialice el resultado.

Actividad No. 2: (VIDEO CASO) El instructor presenta el video sobre: "caso de accidente campo de dina Ecopetrol" https://www.youtube.com/watch?v=87uFhD9Hhoc, posterior a eso de respuesta a las preguntas asignadas por el instructor.

Actividad No. 3: (EXPOSICION): Por grupos de tres aprendices se realizará una exposición en de la resolución **4272 de 2021** y todos los anexos de la normatividad legal vigente en alturas. (presentación en la plantilla institucional en power point). Al final de cada una de las explosiones cada grupo realizara tres preguntas a diferentes compañeros con el fin de validar si queda claro el tema.

Actividad No. 4: (TALLER- DE FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES DE TSA: El instructor asignará un taller dónde usted deberá describir cada una de las funciones y responsabilidades de cada uno de los roles contemplados en la normatividad legal vigente en trabajo seguro en alturas, este se socializará en el ambiente de formación.

Actividad No. 5: MATRIZ DE PELIGROS DE ACUERDO A LA ACTIVIDAD ECONÓMICA DADA POR EL INSTRUCTOR: Por los grupos de trabajo individual investigue todo lo relacionado con: Actividad

económica, proceso, actividad, tareas, la Descripción del peligro frente a (fuente, situación y acto potencial). efectos a la salud, peor consecuencia y medidas de control de acuerdo a la jerarquía de la norma. GTC 45 DEL 2012.

Consigna D: Finalmente participe activamente de las sesiones para que el instructor realice aclaración de dudas y tenga en cuenta las observaciones realizadas por el instructor para dar cumplimiento a todos los criterios e indicadores establecidos.

Ayudas o Recursos Papel boom, marcadores, dibujos o recorte de imágenes, internet, drive con número de su ficha, https://drive.google.com/drive/folders/1SGU5S69K1W5CGawGHSsq-OS2hgSiwkEa allí encontrará una carpeta con material de apoyo, instrumentos y evidencia donde deberá subir cada una de las actividades de aprendizaje solicitadas en el plan de trabajo correos electrónicos.

Mapa mental: http://tugimnasiacerebral.com/mapas-conceptuales-y-mentales/como-hacer-un-mapa-mental-explicado-paso-a-paso

Biblioteca SENA http://biblioteca.sena.edu.co/